

### Gruzja: Kazbek na skiturach – lista sprzętu:

#### 1. Podstawowy sprzęt górski:

- plecak transportowy – ok. 60-70 l.
- plecak mały ok. 30-40 l.
- śpiwór (dla temp. ok. +10 do -15)
- karimata lub mata samopompująca
- menażka, kubek i sztućce
- termos lub camelbak
- czołówka (najlepiej 2)
- zapas baterii do całej elektroniki
- osobista apteczka: podwójna ilość leków zażywanych na co dzień, bandaże zwykły, bandaże elastyczny, kompresy z gazy, plastry z opatrunkiem, plaster bez opatrunku w rolce, tabletki przeciwbólowe, Loperamid, Smecta, Gastrolit
- folia NRC
- kosmetyczka + ręcznik
- krem i pomadka z mocnym filtrem UV

#### 2. Odzież i obuwie:

- lekkie buty trekkingowe
- klapki
- kurtka puchowa lub primaloftowa
- łapawice, kilka par rękawiczek, czapka, maska, chustka, ciepłe skarpety itp.
- ogrzewacze chemiczne:

- okulary przeciwsłoneczne (lodowcowe)
- gogle
- komplet zewnętrznej odzieży membranowej: kurtka i spodnie
- komplet odzieży z materiału typu softshell, windstopper, windblock: kurtka i spodnie
- odzież polarowa – góra i dół
- ciepła bielizna termoaktywna – góra i dół
- peleryna przeciwdeszczowa i/lub pokrowiec na plecak

#### 3. Sprzęt specjalistyczny:

- narty skiturowe
- ciepłe buty skitupwe pasujące do posiadanych wiązań i raków
- co najmniej 2 pary foki pokrywających całą długość narty (zalecane fokki mocowane do narty z przodu i z tyłu)
- raki
- czekan skiturowy lub inny lekki
- kask
- kijki skiturowe
- uprząż
- 2 karabinki zwykłe, 2 zakręcane, taśma, 2 prusiki: długi i krótki
- zestaw lawinowy: detektor + sonda + łopata

---

Planujesz zakup sprzętu na wyprawę lub szkolenie z BluEmu? Pytaj o zniżki u naszych partnerów:

<https://www.explosklep.pl/>

<http://eksplo.com.pl/>

<http://sklep.paker.pl/>

<http://marabut.pl/>